



Site :
gvrando.com

DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024

LE MONT JULIEN

LE MONT JULIEN LE VALLON DE LA FIGUIERE

ATTRAIT

Superbe panorama sur tous les massifs environnants

Beau panorama, vallon sublime

Niveau

1

IBP 48

2 +

IBP 72

DIFFICULTES

Durée de marche effective : 4h00

Dénivelée cumulée : 350 m

Nature du parcours : pistes et bons sentiers parfois caillouteux

Particularités : Passage à 15% sur 500m de montée

Durée de marche effective : 6h00

Dénivelée cumulée : 670 m

Nature du parcours : en boucle, sur piste et sentiers parfois caillouteux, montée et descentes un peu pentues voire pentues

Particularités : Passages à +/- 20%, aussi une petite et courte pointe (lg55m) à 39° : oui ! vous le pouvez !

RENDEZ VOUS

Piscine de Gardanne : 8h30 départ : 8h45

Piscine de Gardanne : 7h45 départ : 8h00

MATERIEL

Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle

Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle

CONSIGNES

Pas de chien

Pas de chien

TRAJET ROUTIER SUGGERE

20kms – Gardanne, Cadolive, quartier Auberge Neuve, parking des écoles et du stade

Coordonnées GPS : N 43°23'32.2" / E 5°33'10.1"

Covoiturage indicatif : 5€ par voiture

32km - Gardanne, Cadolive, Le Terme, parking Parc de Pichauris

Coordonnées GPS : N 43°22'13" E 5°32'12"

Covoiturage indicatif : 8€ par voiture

TRAJET PEDESTRE

Carte IGN 3245ET

Parking du gymnase, Chemin de Galice, GRP sentier Provence mines d'énergies, pt 421, tour du ratier, pt 571, montée au Mont Julien, retour pt 421, GRP 2013Marseille Provence Métropole, Le Terme, Le puits Armand, Parking du gymnase

Carte IGN 3245ET

Parking Parc de Pichauris, D463 puis tracé jaune, traverser la D908, intersection chemins et ligne haute tension, pc411, pc504, pc522, pc645, pc535, vallon de la Figuière, pc280, pc332, pc376, pc349, pc228, pc316, pc367, retour par la D908 le long du Jarret, parking.

ANIMATEURS

Pascale TANGUY 06 48 43 69 80

Sylvie PLYER 06 86 56 43 23

La trace est à disposition auprès de l'animateur

Luc TANGUY 06 85 37 69 29

Ibrahima DIALLO 06 88 20 35 69

Gilbert DETRIE 06 87 40 22 74

la trace est à disposition auprès de l'animateur